



Ideas prácticas para reducir el ruido en restaurantes, bares y cafeterías

La cuestión es minimizar este ruido, limitando al máximo el tiempo de reverberación. Esto no es otra cosa que el "eco", o el tiempo que un sonido recién emitido permanece en el ambiente, rebotando de una superficie a otra y pasa a formar parte del molesto ruido de fondo, que dificulta la inteligibilidad de las palabras y nos obliga a hablar más alto para que nos oigan y nos entienda al hablar. Es una espiral que solo puede empeorar. Para hablar hay que subir el volumen y al hacerlo el ruido de fondo aumenta.

Este problema se soluciona con la instalación de absorbentes acústicos, que son los encargados de absorber el sonido emitido y evitar que rebote en las superficies donde choca, como paredes o techos. Por lo tanto aumentando las superficies cubiertas por estos materiales, contribuyes a mejorar el confort acústico de establecimientos.

Un absorbente acústico son materiales que en la mayoría de los casos tienen que ser blandos, ligeros, fibrosos y de poro abierto como lanas minerales, fibras, moquetas, cortinas, etc.

Un análisis del local:

- Volumen
- Tipo de mobiliario
- Uso
- Ocupación, etc.)

Y del absorbente acústico:

- Material
- Espesor, densidad y porosidad
- Superficie a cubrir
- Localización, etc.)

Es un proceso que un técnico especializado puede hacer de forma eficaz, determinando las necesidades reales y optimizando el uso y rendimiento de los elementos instalados.

Existen varias maneras complementarias entre sí de llevar a cabo el acondicionamiento acústico:

- *Mobiliario*: Sillas tapizadas, cortinas, alfombras y manteles, siempre contribuyen en mayor o menor medida a mejorar el confort acústico del establecimiento,



Centro Asesor Ambiental. Sección de Biodiversidad y Ed. Ambiental

aunque el más eficaz normalmente será el tapizado de las sillas porque el espesor influye notablemente en la capacidad de absorción acústica.

- *Distribución de mesas:* Alejar los grupos de mesas, reduciendo el número total de las mismas y aproximar la distancia entre interlocutores con mesas más pequeñas. Este método es el menos viable, ya que eliminar mesas debe ser la última opción a tener en cuenta.
- *Superficies perforadas:* Se trata de placas de yeso laminado, paneles de madera o chapas metálicas que deben presentar algún tipo de abertura:

Perforado – principalmente en yeso laminado

Microperforado – principalmente en bandejas metálicas

Ranurado – principalmente en madera

Este método está especialmente indicado en reformas, ya que va integrado en la solución constructiva. Habitualmente se utiliza en falsos techos, aunque también se podría emplear sobre paredes.

- *Unidades suspendidas:* son paneles con un coeficiente de absorción acústico elevado, que quedan a un nivel inferior del plano del techo, para evitar sustituciones. Son muy utilizados en rehabilitaciones acústicas.

La integración de estos elementos con el diseño de un restaurante, bar o cafetería es especialmente sencilla ya que en la actualidad existen numerosos tipos, tamaños, formas y acabados donde elegir. Además por su ligereza la instalación de los mismos no supone mayores complicaciones.

Para estos sistemas se utilizan telas que protegen y mejoran la apariencia estética del conjunto, y están diseñados para facilitar su mantenimiento ya que se pueden quitar y limpiar.

Fuente:

<http://www.tecnifica.es/es/blog/ideas-practicas-reducir-ruido-tu-restaurante-bar-o-cafeteria>



Diez consejos para ayudar a reducir los niveles de ruido en un restaurante

1. El falso techo debe ser con capacidad de absorber el sonido. Hay infinidad de materiales y acabados.
2. Se pueden colocar en las paredes absorbentes, con telas impresas con cualquier diseño, que los cubren y quedan integrados en el conjunto del espacio.
3. Se pueden colocar cortinas gruesas.
4. Incluso los manteles tiene propiedades acústicas si se escogen gruesos.
5. Intenten dejar espacios entre las mesas, para obtener un poco más de distancia entre ellas.
6. Se pueden colocar pantallas entre las mesas.
7. Poner tapas de goma en las piernas de las sillas ayuda mucho.
8. Consideren colocar ventanas con más aislamiento acústico, para bloquear el ruido del tráfico, trenes, etc.
9. Utilicen maquinaria silenciosa, que la hay y no tiene que tener un precio desorbitado.
10. Asegúrense que la música de fondo se mantiene "de fondo" y no como una discoteca.

Fuente:

<http://www.acusticaweb.com/acustica-ambiental-y-ruido/blog/acca-ambiental-y-ruido/diez-consejos-para-ayudar-a-reducir-los-niveles-de-ruido-en-un-restaurante.html>